

Vanzelfsprekend willen wij heel graag onze ervaringen en momenten van geluk met onze gasten en u blijven delen. Vandaar wil ik u ook hartelijk danken voor uw bijdrage en hoop ik van harte dat u ons in ook in 2017 wilt blijven steunen.

financieel jaarrapport 2014-2015.

Voor onze feitelijke financiële jaarcijfers verwijst ik u graag naar onze website, waarbij u een inzicht kunt nemen in het

en momenten van geluk.

In 2015 hebben wij, samen met Zuidzorg Extra, gemiddeld per week ruim 125 ouderen elkaar mogen laten ontmoeten. Dit is totaal ruim 6000 ontmoetingen op jaarbasis waarbij ouderen niet alleen zijn geweest. Ook hebben we 350 kinderen en momenten van geluk. Dit zijn voor ons geen cijfers maar ervaringen

oprechte vriend is.

Als Stichting kunnen wij met onze passie, overtuiging, visie en inzet een basis leggen. Dankzij de steun van al onze vrijwilligers kunnen wij dit praktisch, concreet en snel doen. Maar met én door de steun van al onze Vrienden kunnen we het ook mogelijk maken. Vandaar dank aan eenieder die door de steun aan de Vrienden van de Thuiszorg een

## NAWOORD



VRIENDEN VAN DE THUISZORG

## VOORWOORD

Ondernemend investeren in geluk deel 2. Met deze voortgang van ons beleid zijn we 2015 ingegaan. De veranderingen in de zorg gaan ook dit jaar nog door. De uitwerkingen en effecten van het kabinetsbeleid worden in de lokale gemeenschappen steeds meer helder. We zien een toename van eenzaamheid en armoede. En ook een overbelasting van de mantelzorgers. Mede, dankzij en zelfs ondanks, diverse nieuwe initiatieven hebben wij ons als Vrienden van de Thuiszorg ook in 2015 weer verder ontwikkeld. Met dit 'eenvoudig' jaarverslag willen wij u laten zien hoe wij ook in 2015 'als leven overleven wordt' hebben mogen en kunnen invullen.

Ik wens u een inspirerende in- en doorkijk.

Hubert Cornelis  
Voorzitter Stichting Vrienden van de Thuiszorg

JAARVERSLAG  
2015

# JAN

# FEB

# MRT

# APR

# MEI

# JUN

# JUL

# AUG

# SEP

# OKT

# NOV

# DEC

## SAMENWERKING MET ZUIDZORG

Toernemende veranderingen in de thuiszorg en het ontstapen van de participatieve maatschappij heeft ertoe geleid dat ZuidZorg en de Stichting Vrienden van de Thuiszorg elkaar ondersteunen om zoveel als mogelijk inwoners van Zuudoost-Brabant in staat te stellen zelfstandig thuis te wonen. Door deze strategische alliantie blijven we in staat om kwetsbare ouderen en gezinnen in nood te helpen. In 2015 leggen we de basis voor deze samenwerking, zodat we in ons jubileumjaar (2017) ook fysiek op meerdere locaties in de regio aanwezig kunnen zijn met praktische, snelle en concrete ondersteuning voor hen die het nodig hebben.

## VERHUZING

Na ruim 15 jaar hebben we onze locatie en lods aan de Rosseeelstraat in Eindhoven verlaten. Door de nieuwe manier van werken, maar gelukkig ook door een toename van andere initiatieven, zoals voedselbank, kiusdiensten en kringloopwinkels hebben wij ervaren dat deze organisaties een breder netwerk kunnen bedienen. Tevens geeft het ons de ruimte om onze focus weer op nieuwe gebieden binnen de zorg in Nederland te richten. Waarbij we zien dat sociaal isolement, informele zorg en eenzaamheid sterk toenemen. Door de alliantie met ZuidZorg hebben wij onze inbrek kunnen nemen in een fysiek ont-moet en groeplein aan het Kastelein in Eindhoven. Een locatie waar iedereen van harte welkom is.

## MANNEN VAN METAAL

Een nieuw vrienden initiatief vanuit social enterprise visie. Twee groepen mannen komen wekelijks bij elkaar om samen kleine huishoudelijke apparaten te demonteren. Al het ijzer, van een schroefje tot kopdraad wordt gescheiden en verzameld. Alle deeltjes bij elkaar geeft, na een paar weken 'slopen', een aantal kilo's ijzer. Recyclen van dit metaal levert geld op en daarvan gaan onze mannen samen met de vrijwilligers 1 maal per maand een dagje weg. Zelf door onze Mannen van Metaal bij elkaar verdiend met demonteren en inleveren. Een project waarbij mannen met een lichte tot matige vorm van vergeetachtigheid ook van harte welkom zijn. Op deze manier is de Vrienden ook ondersteunend voor de mantelzorgers

## TAARTEN VOOR TAARTEN

In navolging van de Mannen van Metaal zijn we in het voorjaar van 2015 ook gestart met Taarten voor Taarten. Een titel, net zoals de Mannen van Metaal, met een knipoog. Op maandag en woensdag ruikt het heerlijk naar verse koekjes, cakes of taarten. Vol enthousiasme zijn deze dagen onze taartenbaksters aan de slag in de keuken. Onder begeleiding van onze taartenvrijwilligsters worden de heerlijkste lekkertijen gebakken en kunnen wij al onze gasten die het ont-moet en groeplein bezoeken, tegen een kleine bijdrage, een lekkertij bij de koffie aanbieden. Daardoor verdienen onze taartenbaksters wat extra geld, dat wij weer sparen, zodat ook zij een paar keer per jaar een dagje uit kunnen gaan. Het 'taartmes' snijdt aan beide kanten.

## KOOKWORKSHOP

De Vrienden van de Thuiszorg heeft al vele jaren diverse kookclubs. Ouderen die samen met 2 vrijwilligers 1 maal per 2 weken bij elkaar komen en onder begeleiding van onze vrijwilligers gezellig koken en samen eten. Echter ontvingen wij ook specifieke vragen van mannen om samen te eten maar ook om te leren koken. Vandaar dat wij dit voorjaar gestart zijn met Mannen onder de Pannen. Een titel die zowel letterlijk als figuurlijk een betekenis heeft. In een cyclus van 6 bijeenkomsten leren mannen van onze deskundige vrijwilligsters de fijne kneepjes van het koken. Een succesvol initiatief omdat alle deelnemende mannen willen blijven leren en dineren.

## NAAI- EN HERSTEL CLUB

Alweer enkele jaren hebben de Vrienden en Granny's finest een samenwerking. Granny's finest is een breiproject, waarbij onze 'Grannies' de mooiste creaties breien ontworpen door jonge ontwerpers. Deze activiteit vindt op 2 dagen in de week plaats, waarbij we ook het verzoek krijgen of onze Grannies eventueel textielproducten kunnen maken of herstellen. Vandaar dat we gekozen hebben om een nieuw project op te starten, waarbij samenkomen, buurten en wat licht naai- en herstel werkzaamheden verricht worden. Op iedere vrijdag-gochtend is het een gezellig samenkomen bij 'Voor de draad ermee...'. Ouderen die niet meer in staat zijn om zelf herstelwerkzaamheden aan kleding te doen, kunnen ons project bezoeken en bij het drinken van een kopje koffie en een gezellig praatje wordt het door onze vrijwilligster gemaakt. Het mooie hierbij is ook dat onze vrijwilligster weer steun krijgt van gasten die het leuk vinden om herstelwerk te doen. Een win-win voor zowel onze "bezoekende" gasten als onze "deelnemende" gasten.

## OUWEHANDS

Al vele jaren zijn wij vanuit de Vrienden welkom bij Ouwehands Dierpark Ook dit jaar hebben we het park een paar keer mogen bezoeken. Eenmaal met 60 ouderen en zelfs tweemaal met totaal 50 kinderen. De kinderen zijn deze zomer in Eindhoven opgehaald met de speciale Ouwehands Jungle Bus (een oude Amerikaanse schoolbus). Vol spanning bezoeken de kinderen, onder begeleiding van onze vrijwilligsters of hun ouder, het Dierpark. Tijdens deze dag kunnen ze van alles genieten. Een fantastische eeteuwenshow, een heerlijke lunch en drinken voor onderweg. Een dag waar lang over wordt nagepraat. Volgend jaar waarschijnlijk in samenwerking met stichting Onky Donky.

## ZOMERFEEST

Alhoewel het leek alsof het niet doorging was er ook dit jaar een mooi zomerfeest. Dankzij de geweldige inzet van restaurant de Tuffelaer hebben we toch een sfeer vol, intiem en gezellig zomerfeest kunnen organiseren. Een evenement waarbij we 250 ouderen uit Veldhoven een muzikale middag met hapjes en drankjes hebben aangeboden. Optredens van de Tuna's, Lenny Kuhr en onze eigen huismuzikant Erik van Heeswijck zorgden voor een feestelijke middag, waarbij de polonaise natuurlijk weer niet ontbrak.

## NOODFONDS

Gestart in 1997 met een noodfonds en een kiusdienst is de Stichting in de afgelopen 18 jaar geworden tot wat we nu zijn. Waarbij we nog steeds kleine kiusjes doen en ook iedere week zoeken voor ons noodfonds blijven ontvangen. September is voor ons symbolisch de maand van het noodfonds, want in feite is iedere dag voor vele ouderen en kinderen een dag van overleven. En wanneer leven overleven wordt, staan de vrienden klaar. Dat deden we in 1997 en dat doen we nu nog steeds.

## RODE KRUIS

Misschien even een vreedme eind in de bijl, maar dat lichten we graag toe. Het nationale Rode Kruis heeft besloten dat alle regio'delings zich steeds meer op directe en acute nood in de thuiszorg moeten gaan richten en niet zozeer meer op welofere activiteiten. Het Rode Kruis Veldhoven heeft daarom contact gezocht met de Vrienden. Bij het Rode Kruis Veldhoven zijn 3 welofere clubs, maar beter gezegd: totaal bijna 75 ouderen van gemiddeld 81 jaar die wekelijks bij elkaar komen met steun van vrijwilligers. Deze zouden, zonder verdere steun vanuit het Rode Kruis, in 2016 niet meer bestaan. De Vrienden van de Thuiszorg vindt dit ook een vorm van overleven en ook staan de Vrienden klaar. Vandaar dat we hebben besloten om deze 3 clubs onder de vlag van de Vrienden voort te laten bestaan. Bij ons geen Engelstellig welofere maar gezellig Brabantse 'huyskamer' activiteit.

## VAKANTIEWEEK

Ook dit jaar een Vrienden Vakantie Week. En eerlijk gezegd heeft dit in de maanden vooraf wel discussie gegeven. Zijn we een traditie in stand aan het houden of voldoen we nog aan een behoefte? Deze kritische vragen hebben we ons gesteld, maar de ervaring heeft geleerd dat we nog steeds het verschil kunnen maken voor ouderen. Een vakantieweek in de Postelhoeft te Luyksgestel is voor al onze gasten een onuitwisbare herinnering. De blijheid, vreugde, een lach en een traan die we tijdens deze week mogen ervaren laat ons zien dat we ertoe doen en dat voor vele medemens van ons het leven iedere dag overleven is. Hoe fijn is het dan om dat een week lang niet te hoeven ervaren?!

## SAMEN FEESTEN

December was ook dit jaar een maand van samen feesten en ervaringen delen. Begonnen met een Sinterklaasfeest in Ouwehands Dierpark en een aantal kerstvieringen voor ouderen die samen komen. Niet als 'klap op de vuurpijl' onze oliebollemiddag eind December. Onder het genot van honderden vers gebakken olieballen hebben we samen met onze gasten het eerste jaar op onze nieuwe locatie

